



## los cañones de la **Ribeira Sacra**

el silencio de los robledales sagrados y ríos hundidos entre **viñedos...**  
**monasterios** sobre las riberas escarpadas del **Miño** y del **Sil**  
sendas por un valle a **vista de pájaro** y por pasarelas **suspendidas**,  
ríos hundidos entre **viñedos**, recorrido en **barco**, cata de **vinos**

### **Galicia**

*primeros días del año*

*comida 2-5 enero desayuno*  
*tres jornadas, tres noches/ con P.C.*  
*+ plan completo de actividades*

*-Ourense-*  
*2022*



## Ficha básica del programa

---

### actividades del circuito

---

>> itinerario patrimonial por el **Cañón del Miño**, varios monasterios e iglesias *Monumentos Nacionales*, y un pazo junto a un castro que vigila el río...

>> itinerario patrimonial de jornada completa por **monasterios** abalconados sobre el **Cañón del Sil**, varios de ellos *Monumento Histórico Artístico*; por una fortaleza y un mirador privilegiado...

>> senderismo por los cañones del **río Mao** a *vista de pájaro* por el **tramo Norte**, sobre pasarelas de madera **suspendidas** en el desfiladero...

>> crucero en **catamarán** por los encañonamientos del **Miño** observando los **viñedos** abancales en las laderas...

>> visita a una **bodega** en una casa solariega, rodeada de sus **viñedos**, a orillas del Miño



### el lugar

---

La **"Ribeira Sacra"** es una comarca densamente **boscosa** comprendida entre los encajonamientos del **Miño** y del **Sil**, antes de su confluencia; con la evangelización poblaron sus bosques los eremitas que se refugiaron en pequeños cenobios dedicándose a la oración y buscando el silencio en lugares apartados; en latín **"Rivoira Sacrata"** significa **"Robledal Sagrado"**, como se conocían estos lugares desde los inicios de la vida monástica, por el S. VII.

El río Arnoia discurre por los pies del **castro** que dio origen a la villa de Allariz; y este mismo río desemboca más tarde en el Miño, por las cercanías de Ribadavia, donde se cuidan nuevos viñedos.

Itinerarios por **sendas** que unen antiguos **monasterios** levantados en mitad del bosque y al borde de los cañones, por andaron eremitas y más tarde monjes conventuales; contemplar las paredes de granito y las laderas boscosas y de viñedos, navegando por las aguas del Miño y del Sil.

Y algo más allá, en su entorno próximo, aguas debajo de los ríos Arnoia y Miño, conocer antiguas villas medievales, por donde iban y venían soldados, peregrinos y judíos...

## algunos datos sobre las actividades

**1 Itinerario Patrimonial** por el Cañón del **Sil**: **Monasterio de San Pedro de Rocas** -Monumento Histórico Artístico-, del siglo IX con tres capillas trogloditas construidas como refugio y templo; **Monasterio de San Estevo de Sil** -Monumento Histórico Artístico-, iglesia abacial románica de finales del siglo XII; **Monasterio de Santa Cristina de Ribas de Sil**, a pocos metros del río, en medio de un frondoso bosque de castaños; **Mirador de Cabezoás**: uno de los lugares más privilegiados para contemplar la majestuosidad del cañón;

*Duración del itinerario: cuatro horas aprox. durante la mañana; la comida será picnic por cuenta del hotel.*

**2 Senderismo** por los **cañones del río Mao a vista de pájaro** por el **tramo norte**; se realiza sobre **pasarelas de madera suspendidas** en el desfiladero, partiendo de una antigua *Fabrica de Luz*; el sendero fluvial, de una belleza excepcional, se adapta a los escarpados con rampas, escaleras y miradores, cruzando por una tupida vegetación de ribera...

*1 Km. 800 m. y al término de estas, algo menos de un kilómetro hasta el final; duración aproximada: hora y media.*

Aproximación a dos **miradores** en un tramo del cañón del Sil desde *Os Bálcons dos Mouros*, asomado al río desde un desnivel de cuatrocientos metros; riachuelos, cascadas, sequeiros, carriozas...

**3 Itinerario Patrimonial** por el Cañón del Miño: **Monasterio de San Paio de Diomondi** -Monumento Nacional-, cuya primitiva construcción fue del siglo X, con unas singulares cabezas de lobos en las ménsulas; **Iglesia Románica de San Estevo de Ribas de Miño** -Monumento Nacional- uno de los más hermosos ejemplares del románico de finales del S XII, donde se excavó una cripta para contrarrestar los desniveles; **Pazo de Arxeriz**, con un castro que vigila el río Miño sobre la curva del Cabo del Mundo, siendo el edificio una balconada sobre la ribera, así como un ecomuseo sobre la Ribeira Sacra; **Iglesia de San Miguel de Eiré** -Monumento Histórico Artístico-, con una ventana geminada y arcos de herradura, pieza asociada al arte visigodo; **Monasterio de Santa María o de las Bernardas, en Ferreira de Pantón**, con varias edificaciones rodeadas por una sólida muralla y el escudo del cister sobre la portada...

*Duración del itinerario, entre cuatro y cinco horas de visita monumental, repartidas entre la mañana y la tarde. A la hora de la comida se llegará a la población de Escairón, donde estará reservado la comida en un restaurante.*

**4 Crucero en catamarán** por los encañonamientos del Miño, observando desde el río las laderas verticales con abundancia de viñedos en bancales hasta la Isla de *Maiorga*

*Duración dos horas.*

**5 Visita** a una **bodega**, en la planta baja de una casa solariega restaurada del siglo XVI, rodeada de sus viñedos en espaldera y a orillas del Miño, uno de los mayores de Ribeira Sacra; está situada junto a una calzada romana y pertenece a la D.O. Ribeira Sacra; se degustarán tres vinos de uva mencia...

*Duración; una hora*

## **alojamiento y pensión alimenticia**

**Hotel As Termas (\*\*)** en Ourense, desde la **comida** del **domingo**, **pensión completa** hasta el **desayuno** del **miércoles**; **total: tres jornadas y tres noches**; **incluye** una comida en ruta y un **picnic** por cuenta del hotel durante el senderismo

Con transporte por **medios propios** (\*), en habitación doble

**296 €**

*Suplemento* habitación **individual** (*por noche*)

**19 €**

*Para el transporte proponemos alternativamente a trasladarte por tus medios, **compartir coche**, bien el propio si se dispone de él, o manifestar en la reserva la disposición para realizarlo con el de otros; para ello Gente Viajera pondrá en contacto a quienes deseen participar de una misma ciudad o provincia. En cualquier caso...*

**desde Madrid:**

*Suplemento*, en autobús, microbús o en nuestros vehículos de apoyo

**48 €**

**(\*)** *El traslado al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios o compartidos, excepto si se contrata el suplemento de transporte y traslados*

**Hora y lugar de reunión: 13:30 h.** durante la comida, en el hotel, o en el lugar que se indique en los **últimos datos**;

**Equipaje:** *calzado cómodo para andar, preferible botas de trekking, chubasquero, sudadera, bañador, toalla o albornoz para el balneario.*



Santa Alicia, 19 28053 Madrid

Tfno. 914780111/ 620070269 y whatsapp

***E-mail: [info@genteviajera.com](mailto:info@genteviajera.com)***

***<http://www.genteviajera.com>***

Actividades de naturaleza en España, turismo más **sostenible** y **cercano**