

la noche más mágica en el corazón de los Pirineos

fiestas de *Interés Turístico*



el descenso del fuego por la montaña en la noche de Sant Joan, en Isil los caminos del Parque Nacional Aigüestortes y lago San Mauricio opcional: rafting en el río Noguera Pallaresa y descensos de barrancos

la aventura de las aguas bravas en uno de los mejores ríos de Europa, con caudal garantizado; interior del Parque Nacional de Aigüestortes y estany San Mauricio coincidiendo con las Fallas y fiestas de San Juan tres jornadas, tres noches/ con P.C



21-24 JUNIO

*-Lleida-
2024*

Ficha técnica

Hay un resumen o perfil de esta ficha en la Web genteviajera.com

la idea:

En los Pirineos de los Cien Lagos, la experiencia de los deportes de aventura coincidiendo con la noche de San Juan y el rito del fuego

Junto al Parque Nacional de AIGÜES TORTES y Lago SAN MAURICIO, uno de los mayores complejos de cubetas y circos encadenados de origen GLACIAR, que han modelado LAGOS -estany-, meandros, valles colgados y crestas;

la propuesta:

Al llegar el solsticio de verano, las FALLAS y HOGUERAS de Sant Joan de ISIL -Fiesta de Interés Turístico- en el valle por el que cruza el tramo alto del Noguera Pallaresa; el espectáculo de una hilera de TRONCOS -o fallas- ardiendo que bajan desde las montañas al pueblo

Descenso del río **NOGUERA PALLARESA** en barcas neumáticas de **RAFTING** o patines de **HIDROSPEED**

Descenso de **CAÑONES** -dos niveles- descolgándose por **CUERDAS**, salvando **CASCADAS**, pozas y toboganes, siguiendo el caudal del agua: el del río de **BERRÓS** para quienes lo experimentan por primera vez, y el del río de **ESTARÓN** de un mayor desarrollo técnico;

Itinerario a **CABALLO** por las frondas de un Camino Real.

SENDERISMO de alta montaña de media jornada y jornada completa: por un circuito del **PARQUE NACIONAL** de Aiguestortes y lago San Mauricio, por el tramo final del valle de Ratera; y por otras sendas tradicionales de los **VALLES** de **ÁNEU**

Origen de la noche de Sant Joan

*El pueblo de Isil proviene de un vocablo de lengua euskérica que significa **silencio**; ya en el siglo XIX existía un viejo monasterio dedicado a Sant Joan. Hoy es una de las joyas románicas que la herencia de la historia ha dejado en la comarca; las sucesivas modificaciones del curso del río Noguera Pallaresa le ha llevado a bañar justo los cimientos de su ábside.*

*Antiguamente, la noche de San Juan era la noche en la que de madrugada partía el **ganado** hacía las montañas en la que pastaban hasta que las tempranas nieves del otoño las obligaba a retornar. También era la noche de las **curaciones**, ya que se le otorgaba al agua poderes de sanación cuando reflejaba la luz de la noche; también, relacionado con lo anterior, era el momento para salir de noche a recoger las **hierbas medicinales**; era la noche donde se rendía **culto** a las "mujeres de agua", a duendes y brujas; más recientemente, era la noche en la que se repartía la **coca**, como comida comunitaria; hoy se utiliza la pirotecnia, los juegos con el **fuego**, aunque permanecen las indiscutibles **hogueras**, en las que se podía tirar hasta los trastos viejos y participar de una verbena hasta el alba*



Descripción de las actividades incluidas

con detalles sobre su ejecución, entorno, características, preparación, niveles, duración...

Noche del 23 de Junio

Al llegar el solsticio de verano, **cincuenta fallas** se encienden con un ritual ancestral; durante el día es el culto al sol, pero al llegar la noche se agradece a los dioses el éxito de las cosechas con la llegada del buen tiempo. Un grupo de **falleros**, después de unos días de preparar grandes troncos de árbol a los que en un extremo se les abre unos surcos en forma de cruz con unos clavos de hierro y unas cuñas, suben por la tarde hacia las montañas de Airoto, y al anochecer, encienden esos troncos y



descienden hacia el pueblo de Isil, durante hora y media con ellos en llamas, observándose en la distancia, desde la plaza del pueblo, unos puntitos de fuego que bajan en zigzag.

La tradición dice que los reciben en las calles de Isil con aplausos, claveles, vino y coca, cuando llegan extenuados y sudorosos; hay un ritual del fuego en el que dan vueltas alrededor de la iglesia románica de Sant Joan y amontonadas las fallas al pie de un faro o tronco de árbol muy alto, comienzan los tradicionales bailes y danzas antiguas recuperadas como el de los bastones, el del plá o la Bolanguera.

a realizar en los distintos combinados.

Combinado solo senderismo.

Travesía de alta montaña de jornada completa: *por un itinerario dentro del Parque Nacional de Aigües Tortes y Lago San Mauricio*
Circuito del Mirador.

Recorre el tramo final del valle de Ratera y continua por el fondo del circo de San Mauricio, a una altura de trescientos metros de desnivel sobre éste, volviendo por la orilla opuesta



Desde el Prat de Pierró se sigue una senda que discurre por la izquierda del río Escrita, hasta la presa del Lago San Mauricio, pasando por la fuente y ermita del Santo; es una subida muy compensada y progresiva, de forma que se superan doscientos cincuenta metros en algo menos de una hora. Se continúa por la ribera Norte del lago hasta el mirador de la Cascada que es el desagüe del valle de Ratera. Se sube hasta el estany de Ratera y tras un breve descanso para almorzar, se continúa por la estanyola - *un pequeño lago prácticamente colmatado sobre el que el río hace un meandro*- llegando en pocos

minutos al Mirador de l'Estany; desde aquí se desciende por la ribera Sur cruzando por la desembocadura de los valles de Subenuix y Monestero, hasta el Pont de la Olla; y regreso por el mismo camino por el que se accedió a San Mauricio; *itinerario circular parcial con formato de "Q"; desnivel: 500 m.; duración: cuatro horas y media aprox. tomando un taxi 4x4 desde el aparcamiento al Lago san Mauricio.*

De esta forma se eliminan los primeros *doscientos cincuenta metros* de desnivel de ascenso y alrededor de una hora de subida. El descenso se realiza a pie en una hora. y otra de bajada; el precio oscila en torno a cinco euros

Dos rutas de senderismo por caminos tradicionales, de media jornada por algunas de las siguientes

>> despoblado de Árreu y la Mare de Déu de las Neus.

Senderismo por uno de los itinerarios más representativos de los Valls d'Aneu, con aproximación a las formas de vida de los antiguos pallareses de mediados del siglo pasado; el pueblo de Árreu -1.350 m.- que estuvo deshabitado desde los años ochenta cuando emigró la última familia. La mayoría de las casas se construyeron a comienzos del siglo XIX, tras haber quedado arrasado por un alud de piedra y agua el pueblo original, que se encuentra algo más arriba y por el que se pasará antes de comenzar el regreso...; *itinerario: circular; desnivel: 220 m.; duración: dos horas.*



>> de Llavorre a la ermita de San Roc.

Senderismo suave desde el pueblo de Llavorre, pequeño municipio enclavado a media laderasobre el barranco de Belleró, por una senda tradicional que daba acceso a huertas, fincas y prados; cruzando una galería de avellanos se irá camino de la ermita de

Sant Roc, un enclave enigmático en el que se alza una ermita de factura sencilla sobre una peña asomada a la cubeta glaciar de Esterri d'Aneu; *duración: dos horas y media, ida y vuelta.*

>> por el valle de Unarre a Cerbi.

Senderismo por el valle del mismo nombre, siguiendo río arriba por el camino de los molinos, un lugar emboscado y fresco cubierto por espesos bosques de ribera; se pasa por donde existió un antiguo poblado de época medieval; se remonta hasta Cerbi -1425 m.-, uno de los pueblos de mayor altitud de los Valles de Áneu. Se desciende en zigzag hasta la iglesia de Unarre desde donde se partió; *itinerario circular; desnivel: algo más de doscientos metros; duración: dos horas.*

Combinados multiaventura.

Con algunas de las siguientes actividades:

Rafting en el Noguera en lanchas neumáticas: *desde Llavorsí a Rialp.*

Descenso de aguas bravas por el río Noguera Pallaresa en **lanchas neumáticas -rafting-**, pilotadas por un **guía** de río, sorteando las rocas del lecho del río. Es un deporte que se practica en grupo -unos ocho tripulantes-; cada tripulante va equipado de neopreno, casco, chaleco y una pala; desde la banda trasera la pilota un monitor de río marcando el rumbo con su remo, algo más largo, que utiliza como un timón. El grado de dificultad se mide por la velocidad de la corriente, turbulencia del agua y la fuerza de los remolinos; la clasificación de los ríos va desde la Clase I -*corriente lenta con olas pequeñas*- a la Clase VI -*extremadamente difícil*-; el nivel de los meses de verano oscila entre la III y la IV. Antes de la salida se practican en la orilla las distintas técnicas y las "voces" de remada; es preciso saber nadar:



- **Rafting de 14 kms. –tramo 1-** por el río Noguera entre Llavorsí y Rialp. Uno de los más vivos desde el deshielo por sus desniveles y angosturas originando rápidos y saltos.

Hidrospeed

en el Noguera sobre hidrotineos flotantes: *desde Llavorsí al Pont de Gulleri.*

Descenso de aguas bravas, dirigido por un **técnico** deportivo, por el río Noguera Pallaresa sobre una **plancha aerodinámica** rígida, con la que el participante navegará en solitario siguiendo a la piragua del guía; en el "hidro" el cuerpo se apoya estirado a ras de agua, equipado con un traje de neopreno más grueso que el de rafting y con protecciones especiales en rodillas y codos, casco, chaleco salvavidas, escaarpines y aletas semejantes a las de buceo para una mayor propulsión en los remansos. Los orígenes de este deporte se remonta a comienzos de los años ochenta, a partir de que un grupo de montañeros se deslizaban por los canales de deshielo en los glaciares alpinos; aquéllos peligrosos descensos evolucionaron para realizarse en ríos de aguas bravas con materiales de fibra y plástico. El único punto de apoyo es la tabla de "hidro" que se agarra con fuerza con las manos y que cubre los brazos, el torax y los abdominales, quedando directamente sobre el agua las caderas y las piernas; se considera un deporte de nueva generación. Al inicio de la actividad se darán explicaciones sobre la técnica específica para dirigir la embarcación, en la que la posición del cuerpo, el control del peso y el balanceo sobre la tabla, deben cuidarse; cada tres o cuatro participantes les acompañará siempre un monitor en cabeza del



grupo; tramo de río: hasta el Pont de Gulleri, unos ocho Km.; duración en el agua: en torno a una hora, aunque la actividad completa entre preparación y retorno sea de dos horas aprox.

Descenso de cañones.

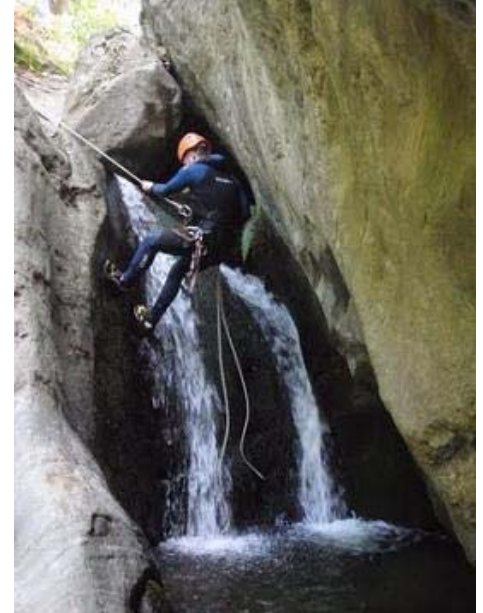
Descenso del curso de aguas en los tramos del nacimiento cuando éstas se descuelgan por las grietas de la montaña. Se realiza mediante trekking acuático, destrepes, deslizamientos, a nado, saltando o rapelando. Se utilizarán, a parte del traje de neopreno, arnés, cuerda, mosquetones y descensor. Los monitores darán las instrucciones durante toda la actividad. Se ofrecen dos niveles de duración y dificultad:

Descenso de un barranco de nivel iniciación: Berrós Normal

Descenso de un barranco de nivel iniciación. Al pie de la presa de La Torrassa, muy cerca del cruce con la carretera que sube hacia Espot, desemboca el río **Berrós**; atraviesa antes un pueblo de escasa población llamado Berrós Jussá y se alimenta de las aguas de varios barrancos que se descuelgan por las laderas del Montcaubó. Su desarrollo técnico es ideal para quienes aún no han experimentado este deporte. Geológicamente es de roca de pizarra y esquistos, y no es demasiado encañonado.

Tramo normal: tiene tres rápeles cortos -seis, cuatro y diez metros-, aunque alguno se resuelve con un pasamano; hay varios toboganes y buen caudal de agua. Su progresión resulta divertida para quienes lo descienden por primera vez; *aproximación desde el parking junto a la presa: quince minutos; regreso: se finaliza prácticamente donde se inició; tiempo en el agua: mínimo una hora*

Incluye equipamiento básico: traje de neopreno, casco, arnés con tres mosquetones -uno con seguro-, descensor y cabos de anclaje; el calzado lo aporta el participante: unas deportivas usadas con buen relieve en la suela.



Descenso de un barranco de nivel medio/superior: Estarón Bajo.



Descenso de un barranco de nivel medio/superior.

Son los últimos metros del barranco de les Aubagues, antes de desembocar en el Noguera Pallaresa; el rápel final prácticamente coincide con el inicio de la carretera que sube al pueblo de Estarón y por esta razón se le conoce más como barranco de **Estarón**. Se alimenta de las aguas de distintos arroyos que descienden por el anfiteatro montañoso que forman la Pala de Casabedre y la falda de El Cuco -2.021 m.-. La roca es pizarra y generalmente el caudal no es muy grande; está bien excavado y equipado

Tramo bajo o normal: Es un barranco técnico y con resaltes abruptos; básicamente es un barranco abierto de grandes rápeles. tiene varios toboganes y unos siete rápeles: los primeros son de cinco, nueve, once y trece metros; y los dos finales de dieciocho y cuarenta y cinco metros; *para la aproximación conviene usar al menos dos vehículos; uno se deja al final y el resto, unos ochocientos metros de carretera más arriba, en la curva donde se inicia el camino de acceso al barranco: unos treinta minutos por un camino de escasa subida; desnivel: doscientos metros;*

duración: en torno a las tres horas.

Incluye equipamiento básico: traje de neopreno, casco, arnés con tres mosquetones -*uno al menos con seguro*-, descensor y cabos de anclaje; si el día fuera frío se entregarán escarpines de neopreno; el calzado lo aporta el participante: unas deportivas usadas con buen relieve en la suela.

Excursión a caballo

desde Llavorsí: por las el camino Real a Tirvia y al pie del Pic Vallalta.

Desde unas instalaciones ecuestres en la zona del bosque de Riberías, **paseo a caballo**, con un **monitor** de equitación, en tandas guiadas por un monitor. Se saldrá por el viejo camino medieval que conduce a Tirvia, un itinerario jalonado de vegetación de ribera, entre una ladera vertical y boscosa, y el río Noguera de Cardós; algunos tramos son estrechos, y prácticamente mordidos al bosque, hasta llegar a una valla que cierra el camino. Se regresa sobre los pasos y en una anchura del río se vadea hasta la orilla opuesta; siguiendo una pista agrícola comienza a ganarse altura y perspectiva; al ser vertiente de solana y la vegetación de monte bajo, la imagen de la desembocadura del río, que acaba de cruzarse, sobre el Noguera Pallaresa es excepcional. Se llega a un mirador y tras una breve parada se iniciará el regreso a las instalaciones de las que se partió; en función del nivel del grupo, el guía marcará el ritmo: al `paso o al trote; *duración: dos horas*



Observación:

Los traslados desde el término de cada actividad a las bases de inicio tanto en rafting como en hidrospeed se realizarán en vehículos de la organización. En los descensos de barrancos el propio vehículo se llevará al punto de inicio de la actividad.

COMBINADO BÁSICO: rafting y descenso de barrancos nivel iniciación o paseo a caballo.

COMBINADO MEDIO: rafting, descenso de barrancos nivel superior

COMBINADO SUPERIOR: rafting, descenso de barrancos nivel superior e hidrospeed

Alojamiento y servicios incluidos

Lugar de estancia, precios, suplementos y otros datos complementarios

Centro actividades Cien Lagos en Esterri D'Aneu. Desde el alojamiento del **viernes 21** – *sin servicio de cena-*; y **pensión completa** desde el **desayuno** del **sábado 22** hasta la **comida** del **lunes 24**. **Total: tres noches.**

con transporte por medios propios (*),

en **Caravana Habitación doble**

➤ Combinado de rutas de senderismo	239 €	309 €
➤ Combinado básico	308 €	378 €
➤ Combinado medio	319 €	389 €
➤ Combinado superior	359 €	429 €

Hora y lugar de reunión: después del desayuno del sábado, a las 9,30 h. en el alojamiento

* **Nota:** el traslado desde el hotel al punto de salida de las actividades es igualmente por medios propios.

Equipaje: bañador, calzado cómodo para andar, deportivas usadas que se puedan mojar, chubasquero, prendas de abrigo.

Itinerario: desde Madrid por la N-II dirección Barcelona, por autovía pasado Fraga-salida a Alcarrás. En dirección a Barcelona se toma la comarcal a Seo de Urgel. Tomar cruce en lado izquierdo a Balaguer, ya unos 4 Km. aprox., tomar desvío hacia Tremp (por Camarasa), Pobla de Segur, Sort, Llavorsí, Escaló y Esterri D'Aneu.

Documentación útil

Para conocer los lugares concretos donde se desarrollan las actividades así como los espacios de observación e interpretación

Presentación y documentación:

En el marco de los Pirineos de Catalunya, el Noguera Pallaresa es uno de los mejores ríos de España para la práctica de los deportes de aguas bravas, por los importantes aportes de agua que provienen de una multitud de valles lacustres de origen glaciar; y también por los constantes niveles de caudal, fruto de los convenios existentes con las centrales hidroeléctricas que explotan sus recursos hidráulicos y vierten las aguas por encima de los tramos en los que se realizan las actividades. Este río es la espina dorsal de la comarca del Pallars Sobirà, con un magnífico entorno de alta montaña. Allí se encuentra uno de los Parques Nacionales que integra paisajes muy espectaculares, tanto en la vertiente de Aigües Tortes o del valle de San Nicolau; como en la del Lago San Mauricio o de los valles que vierten al río Escrita; el itinerario propuesto se desarrolla en este último entorno. Estos enclaves naturales encierran frondosos bosques naturales salpicados de pequeños pueblos de piedra y pizarra, en los que existe una de las mejores herencia románica de los Pirineos.

Sobre el Parque Nacional de Aigües Tortes y Lago San Mauricio

En el interior del Parque existen cerca de **doscientos lagos** -o estanys- de origen glaciar; las zonas más bajas -a partir de los 1.500 m.- se encuentran bosques caducifolios -fresno, abedul, avellano...-; alrededor de los 2.000 m. domina el pino negro, el abeto y arbustos como el rododendro y el arándano; y por encima de los 2.300 m. se encuentran los pastos alpinos con numerosas especies de flora de alta montaña. Lo recorre un gran batolito granítico y grandes formaciones de pizarra, unos materiales muy antiguos que se elevaron desde el fondo del mar durante la



orogenia alpina -en la era terciaria- que dio lugar a los actuales Pirineos. En la era cuaternaria se cubrieron estas montañas de extensos glaciares de decenas de kilómetros de longitud; su acción erosiva ha modelado los actuales circos y valles en forma de "U", apareciendo lagos, cascadas, crestas vertiginosas, collados aplanados, cubetas, meandros, etc., que constituyen hoy un magnífico ejemplo relictual de las viejas glaciaciones, donde el agua ha sido el protagonista.

El río Noguera Pallaresa

Nace en la Pla de Beret, en el Alto Aran, a pocos metros del nacimiento del río Garona que se dirige hacia el atlántico a través de Francia. Atraviesa la comarca del Pallars Sobirà y desciende hacia el sur abriendo desfiladeros como los de Collegats y Terradets, tan abruptos que hasta el siglo XVIII no se abrió por sus acantilados ningún camino.



*En escasamente treinta kilómetros el río tiene que salvar más de **200 m. de desnivel**; el descenso, aunque es gradual a lo largo del valle, genera con el fuerte caudal rápidos con pasos continuos de todo tipo, olas y contras bellísimas que hacen de él un río muy divertido tanto para palistas como para el descenso en lanchas neumáticas -el conocido rafting-.*

En primavera, época de los grandes deshielos que provienen de las cumbres, la fuerza del agua está asegurada; al llegar el verano, las centrales hidroeléctricas en los tramos anteriores a LLavorsí, sueltan el agua por la mañana, asegurando durante unas horas un caudal suficiente para las actividades deportivas. Aun así, es un río noble, sin rebufos peligrosos o sifones, que permite los descensos sin mayor riesgo, siendo de los más bellos de Europa. Son la cara actual, más turística, de sus precursores, los antiguos "raiers", que transportaban los troncos de las montañas a través del río hasta las aguas del Ebro.

Sobre la actividad del rafting

*El término proviene del inglés: **raft** -balsa- y fue una actividad iniciada en las aguas del río Colorado en EEUU que buscaba combinar el deporte-aventura con los intereses turísticos; las primeras embarcaciones eran similares a las piraguas, pero para permitir descensos más prolongados y seguros se probaron unos botes neumáticos del ejército, que aportaron mayor estabilidad y maniobrabilidad, a la vez que propiciaba el trabajo en equipo; aquéllas embarcaciones fueron las precursoras de las actuales. En España ya se realizaba el descenso de ríos con fines industriales, cuando se transportaban trenes de troncos cortados y atados en estos mismos valles pirenaicos, que se gobernaban con grandes remos, uno a proa y otro a popa; este trabajo precisaba que los remeros o "raiers" tuvieran gran experiencia y dosis de habilidad, en un quehacer no exento de riesgo. Fue en los años ochenta cuando deportistas franceses, que aprendieron estas técnicas en Canadá, introdujeron la actividad en Europa; es en primavera, con el deshielo, cuando los ríos obtienen su mayor caudal, y los niveles de destreza más exigentes. En verano, el tramo del Noguera donde habitualmente se practica, está regulado por varias centrales hidroeléctricas, que aportan en las primeras horas del día producción de energía y caudal al río.*



Santa Alicia, 19 28053 Madrid
E-mail: info@genteviajera.com

Tfno. 914780111/ 620070269 y whatsapp
<http://www.genteviajera.com>