

# Caminando por el Parque Natural de l'ALT PIRINEU

Verano 2011

*-un programa especialmente senderista-*

La franja fronteriza del Pirineo menos humanizada:

con las mayores CUMBRES de Catalunya, los valles colgados, los LAGOS -o estanys- más extensos, circos de origen glaciar, grandes BARRANCOS con abundante caudal de agua, pueblos con arquitectura tradicional de piedra, fraguas olvidadas, el silencio de los despoblados, la magia de las ermitas visigóticas, una gran diversidad de **hábitats** y paisajes bien **conservados...**

Entre el valle del **Noguera de Cardós** y la **VallFerrera**:

ascensión a las bordas de ARNUÍ, los robledales del despoblado de BESÁN, por los bosques de hayas y abetos de VIRÓS, orientación en el valle de ESTAÓN, las huellas de la historia en la "villa closa" de TIRVIA.

travesías de **alta montaña** haciendo noche en un refugio:

por los lagos de NAORTE y CERTESCÁN a la Pla de BOAVI, o desde el Circo de BABORTE a la PICA D'ESTATS, y hacia el PORT de TAVASCÁN y estany MARIOLA;

y los **deportes de montaña**:

**descenso de cañones** del BERRÓS *-iniciación-* o del ESTARÓN *-medio-*; **rafting** en el NOGUERA PALLARESA en lanchas o canoas

## Centro de senderismo y deportes en la naturaleza

*en Esterri d'Àneu. Pallars Sobirà. Lleida*

*instalaciones abiertas desde el 25 de Junio al 10 de Septiembre  
programas de vacaciones para siete o catorce días de sábado a sábado*

## el lugar

### El Parque Natural de l'Alt Pirineu

Comprende una buena parte del Pirineo axial catalán; con casi 70.000 ha., es el más extenso de la Comunidad y en él se localizan las máximas altitudes de éste tramo alpino: la Pica D' Estats, la cumbre más alta de Catalunya -3.143 m.-, el Sotlló -3.084 m.-, el Pic Baborte -2908 m.-, el Mont-Roig -2.847 m.-... Acoge en su territorio los términos municipales del tramo noroccidental de la comarca del Pallars Subirà, hasta el fin de la cadena montañosa que limita con Francia. Es de una gran complejidad orográfica, con diversidad de paisajes, pisos vegetales, ecosistemas y hábitats.

En las zonas altas, permanece la huella glaciar en las profundas simas, valles colgados y en más de **ciento veinticinco lagos** de alta montaña. En estas altitudes predominan los prados alpinos y bosques de pino negro y abetos; el Parque está rodeado de numerosas zonas boscosas en las que,

aparte de las coníferas, existen numerosos bosques caducifolios, como los abedulares, fresnedas, robledales, alamedas... Entre las especies animales que cruzan el parque, aparte de los rebecos, corzos, martas, ciervos, ardillas, jabalíes y zorros, se encuentra ya completamente reintroducido el oso pardo.

## Dos valles principales

El **valle de Cardós** se conforma a través del río del mismo nombre, que recoge los caudales de otros dos valles situados en su cabecera: uno es la **vall de Tavascan**, que se alimenta de las aguas que corren por un arco de circos lacustres, desde los estanys de la Gallina al pie del Mont-Roig, los barrancos que descienden de las ollas glaciares bajo el Pic de Montarenyo y del entorno del Port de Tavascan donde hay grandes lagos como el Mariola, hasta los escalones de estanys que forma el río de Noarre; el otro es el **vall de Lladorre**, que recoge las aguas desde el circo de Certescan *-con el mayor lago del Pirineo-* a las palas de Broate, que se unen en una deliciosa pradera: la Pla de Boavi, muy vegetal y con algo de "encantamiento". A partir del pueblo de Tavascan, los núcleos urbanos son pequeños, con un perfil intacto desde el alto medioevo. Grandes obras hidroeléctricas iniciadas a comienzos del siglo pasado, reconvirtieron su economía.

Y la **Vallferrera**, quizá uno de los más vírgenes y con mayores espacios escasamente humanizados de la franja pirenaica. Igual que el de Cardós, los caudales de agua proceden de las grandes correntías y barrancos que, en este caso, rodean las mas importantes cumbres de Catalunya, como el **Sotllo** y la **Pica d'Estats**; siguiendo hacia el sur, una cuerda de cumbres exprimen las nieves en primavera desde la Canalbona al circo de Baiau, antes de internarse la cadena montañosa en los territorios de Andorra. El primer pueblo del valle, bajo la cabecera, es Àreu, que conserva un molino de agua restaurado que funciona como hace doscientos años.

## dos niveles:

Dos propuestas para conocer el interior del Parque, de distinta intensidad y nivel de esfuerzo, eminentemente **senderistas**, aunque se incluyen algunos de los **deportes de montaña** más habituales, que también aportan otros valores y posibilidades del entorno.

### Programa **nivel MEDIO**:

Los itinerarios de senderismo pueden llegar, como máximo hasta *setecientos metros* de desnivel/día; comienza con uno muy suave, de toma de contacto, por uno de los **senderos tradicionales**: las riberas del Noguera Pallaresa hasta Escaló, de *escaso desnivel*; coincidiendo en otros con los participantes del programa *medio/alto*: por los bosques, ermitas y refugio de Virós desde Araós, un *itinerario circular* de un desnivel de *cuatrocientos metros*; o en el circuito de orientación por las Bordas de Estaón, de *doscientos cincuenta metros de desnivel*. Con respecto a las **travesías de alta montaña**, se propone una durmiendo por la noche en un refugio con guarda, con traslados en **vehículos 4x4**: por los estanys de Naorte y Certescan, descendiendo al día siguiente a la Pla de Boavi, nacimiento del río de Lladorre; en conjunto se realizarán *cuatrocientos metros de ascenso y ochocientos de descenso*; en otra se coincidirá con el programa *medio/alto*: subir al Port de Tavascán y a los estanys Xic, Port y Mariola, un itinerario prácticamente *circular* con un desnivel de unos *setecientos metros aprox.*

En cuanto a los **deportes de montaña**, se ha programado un **descenso de cañones** *-el del río Berrós-* de *nivel iniciación*; un descenso del Noguera Pallaresa en lanchas neumáticas de rafting *-de ocho plazas-*; y durante la mañana del último día se realizará un **espectacular** itinerario en vehículos todoterreno, por el valle de Santa Magdalena y los bosques de San Juan L'Erm, con una *duración de cuatro horas*. La

despedida, se realizará también con el otro nivel, subiendo al **atardecer al despoblado de Besán**, un itinerario de *ida y vuelta*, de un desnivel de *trescientos metros*.

desde **621 €**

### Programa **nivel MEDIO/ ALTO:**

Los itinerarios de senderismo pueden llegar, en esta opción, a un desnivel en torno a los *mil metros* de ascensión; comenzará la primera tarde con una excursión por un bosque cerrado: **ascensión a las bordas de Arnú desde Llavorsí**, un itinerario casi *circular*, de un desnivel que alcanza los *trescientos metros*; una mañana está programado uno de los **senderos tradicionales**, muy abundantes dentro del Parque: **los puentes medievales del valle de Cardós**, una *ruta circular*, con un desnivel semejante al anterior, que recorre el pequeño valle de Esterri de Cardós, un lugar apartado con leyendas de brujas...; en otros senderos se coincidirá con los participantes del programa *medio*: **por los bosques, ermitas y refugio de Virós desde Araós**, un itinerario *circular* de un desnivel de *cuatrocientos metros*; o un **circuito de orientación** por las **Bordas de Estaón**, de *doscientos cincuenta metros* de desnivel. Una de las **travesías de alta montaña**, es sin duda la ascensión más emblemática a la mayor cumbre de Catalunya: **la Pica d'Estats en Vallferrera**, subiendo **por el circo de Baborte**, haciendo noche en el refugio del mismo nombre, y así atacar la cumbre al día siguiente desde los 2.350 m.- *quedarían 850 m. de ascenso y 1.350 m. de descenso*-; se incluyen los traslados al punto de partida en **vehículos 4x4**; una segunda travesía será **subir al Port de Tavascán y a los estanys Xic, Port y Mariola**, coincidiendo con los participantes del *programa medio*, un itinerario prácticamente *circular*, con un desnivel de unos *setecientos metros aprox.*, aunque podría realizarse desde otros lugares de salida, ganando en espectacularidad.

En los **deportes de montaña**, se propone un **descenso de cañones de nivel medio**, que precisa que el participante haya realizado otros anteriormente: el **Estarón Baix**; otra actividad es el descenso del Noguera Pallaresa en **canoas neumáticas de rafting - de dos/tres pax.-** más pequeñas que las lanchas habituales y sin monitor. La despedida, se realizará también con el otro nivel, subiendo al **atardecer al despoblado de Besán**, un itinerario de *ida y vuelta*, de un desnivel de *trescientos metros*.

desde **593 €**

**actividades complementarias durante la semana:** talleres de masaje, estiramientos y relajación, talleres de bailes latinos y de salón; por las **noches**, después de un día activo, se podrá participar en una barbacoa, en la observación de estrellas, en un juego de pistas, en una fiesta de carnaval veraniego, en un concierto de cantautor, en una fogata con "ron "cremat"...

**actividades opcionales:** cualquier actividad no incluida en el programa elegido puede después contratarse opcionalmente: algunas de las más frecuentes...

## organización y alojamientos

Desde el Centro de senderismo y deportes de aventura **Pirineos Cien Lagos**, en **Esterri d'Àneu**. Pallars Sobirà. Lleida

# estancias y hospedaje

una gran variedad de alojamientos: en **hoteles** de (\*\*), en **hostal** (\*\*), en **apartamentos** de dos o tres habitaciones y **bungalows** de madera nórdica, en **caravanas** o en **tiendas instaladas** en la propia Base de Senderismo.

**Pensión completa:** cocina casera tradicional en comedor autoservicio; seguros de responsabilidad civil y accidentes conforme a la normativa vigente.

Todos los programas comienzan con la **comida** del **sábado** y finalizan con el **desayuno** del **sábado** que corresponda **-siete pensiones completas-**

Las estancias están definidas para bloques de **siete días**; para las de **catorce días**, se pueden combinar dos programas distintos de cuantos realizamos, acogiéndose uno de ellos a los **descuentos** señalados para **segunda semana**.

## Otros programas

que se ofertan en Pirineos **simultáneamente:**

**Descubriendo los Pirineos** combinados de senderismo y deportes de montaña, organizados en los entornos: **Parque Nacional Aigües Tortes y Lago San Mauricio, Parque Natural Alto Pirineo, Valles de Áneu y Alto Arán:**

Programa 1 **Pirineos Básico**; Programa 2 **Rincones y leyendas de los Pirineos**

Programa 3 **Parques pirenaicos, nivel Medio**; Programa 5 **Paredes y barrancos**

Programa 4 **Parques pirenaicos, nivel Medio/Alto**; Programa 6 **Multiaventura**

**El Valle de los Singles:** el verano para personas independientes y familias monoparentales, con un plan de actividades para cada día y una sorpresa para cada noche

**Pirineos para niños: Campamento Base** un plan de actividades de iniciación a los deportes de montaña, para niños **sin** los padres, a partir de los ocho años **-primer nivel-** y a partir de los trece años **-segundo nivel-**

**Pirineos con niños: Papás con peques** un plan de actividades, según la edad de los niños, **con** sus padres; mientras éstos realizan el programa que hayan elegido, entre cualquiera de los anteriores, simultáneamente los peques realizan el suyo propio con sus monitores.

**Pedaleando por los bosques de Áneu,** itinerarios escogidos por caminos forestales para aficionados a la **bicicleta todoterreno**, desde Esterri d'Áneu **-Centro BTT-**

**Ruedas de Fuego,** itinerarios espectaculares por el cielo del Pirineo en **vehículos 4x4**, para quienes quieran descubrir con su todoterreno, paisajes únicos por encima de **dos mil** metros.

**Bailando por los Pirineos:** mañanas con **actividades** de naturaleza, rutas de montaña y vacaciones con deportes de AVENTURA; tardes con **talleres** de Baile para

aprender y practicar; y noches con **fiestas** originales en PLAZAS DEL PIRINEO con un marco especial

nivel **Montaña BÁSICA**: la montaña al alcance de todos

nivel **Montaña MEDIA**: senderismo y deportes de aventura

**Programa JOVEN "de 20 a 30"**: Pirineos con su propio estilo; realizando rutas divertidas y deportes de aventura; exclusivo para jóvenes comprendidos entre estas edades

*Siempre hay **otros pirineos** posibles, aunque ya hayas estado*

**C/ SANTA ALICIA, 19 28053 MADRID TEL. 91 478 01 11 FAX 91 478 58 35**

**E-mail: [info@genteviajera.com](mailto:info@genteviajera.com) <http://www.genteviajera.com>**